

DATOS SOBRE LA FLUOROSIS:

Guía para profesionales de la salud

El fluoruro es importante para la prevención de las caries, y los profesionales de la salud y las familias deben trabajar juntos para asegurarse de que los niños estén recibiendo la cantidad suficiente para proteger sus dientes. Esta herramienta fue diseñada para ayudar a los profesionales de la salud a hablar sobre la fluorosis con las familias que puedan tener preguntas sobre esta afección.

Definición:

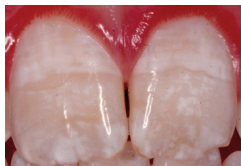
La fluorosis dental es una condición que afecta el esmalte del diente y es causada por un aumento en el consumo de fluoruro durante un extenso período mientras los dientes se están formando debajo de las encías.



NORMAL



LEVE



MODERADA



GRAVE

La mayor parte de la fluorosis se clasifica como muy leve, leve o moderada. La fluorosis grave ocurre en menos del 1 % de la población. Dado que hay muchas causas posibles de cambios en el aspecto de los dientes, las preocupaciones por la presencia de fluorosis deben ser referidas a un dentista profesional.

Manifestación:

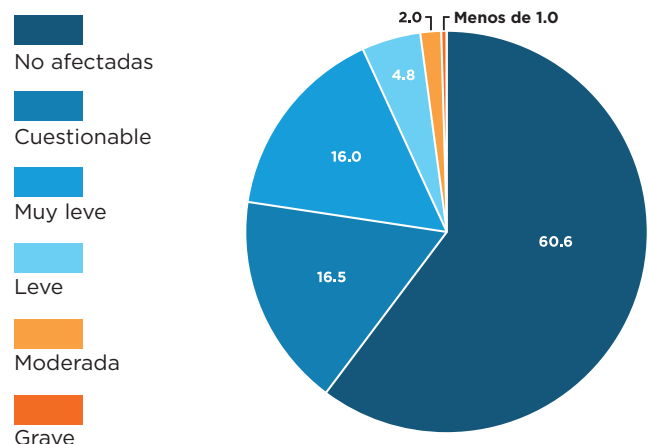
La fluorosis dental ocurre mientras los dientes permanentes se están formando, antes de que aparezcan en la boca. El mayor riesgo es desde el nacimiento hasta los 8 años de edad, en especial entre los 15 y los 30 meses de edad. El consumo de fluoruro después de los 8 años no puede causar fluorosis. La fluorosis dental es menos frecuente en los dientes de leche que en la dentición permanente.

Predominio:

Según la encuesta nacional de salud más reciente (1999-2004), menos del 23 % de las personas de 6 a 49 años de edad tuvieron algún caso de fluorosis dental.¹ De las que la tuvieron, la prevalencia fue mayor entre niños de 12 a 15 años. Esto se debe a la mayor disponibilidad de fluoruro y a que los niños pequeños consumen fluoruro de muchas fuentes diferentes, que incluyen:

- Bebidas, incluida agua de grifo fluorada.
- Alimentos procesados con agua fluorada.
- Pasta dental y otros productos para el cuidado bucal.
- Suplementos de fluoruro y fluoruro tópico.

Distribución porcentual de fluorosis dental entre personas de 6 a 49 años: Estados Unidos, 1999 - 2004.



Notas: Las formas en que se define la fluorosis dental -muy leve, leve, moderada o grave- se basan en el índice de fluorosis de Dean. Los porcentajes no suman el 100 % debido al redondeo.

Fuente: CDC/NCHS, Encuesta Nacional de Examen de Salud y Nutrición, 1999 - 2004

Aunque los efectos de las formas más frecuentes de la fluorosis dental son principalmente estéticos, los profesionales de la salud deben identificar todas las fuentes posibles de fluoruro antes de considerar el agregado de suplementos de fluoruro. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (*Centers for Disease Control and Prevention*, CDC) recomiendan que los suplementos de fluoruro se receten a niños que no tienen acceso a agua fluorada. American Dental Association (ADA) recomienda que también se identifique a estos niños como en riesgo alto de desarrollar caries. ([Consulte la herramienta de evaluación de riesgo para la salud bucal de American Academy of Pediatrics - AAP.](#))

La fluorosis y la pasta dental:

Ingerir pasta dental y otros productos dentales con fluoruro aumenta el riesgo de fluorosis en el esmalte. A continuación se presentan pautas para hablar con los cuidadores sobre el uso de la pasta dental con fluoruro.

- Los niños menores de 3 años deben usar muy poca cantidad de pasta dental.



**MENOS DE 3 AÑOS
= CANTIDAD MUY
PEQUEÑA**



**MÁS DE 3 AÑOS
= TAMAÑO DE
UN GUISANTE**

¹Beltrán-Aguilar ED, Barker L, Dye BA. Prevalencia y gravedad de la fluorosis dental en los Estados Unidos, 1999-2004. Compendio de datos de NCHS, n.º 53. Hyattsville, MD: National Center for Health Statistics. 2010. <http://www.cdc.gov/nchs/data/databriefs/db53.htm>

- Limite el cepillado dental a 2 veces por día para este grupo de edad.
- Los niños de 3 a 6 años usan una cantidad un poco más grande de pasta dental, del tamaño de un guisante.
- Supervise y ayude a los niños pequeños a cepillarse los dientes. Como la mayoría de los niños pequeños ingieren agua por instinto, debe alentarlos a escupir el exceso de pasta dental, pero no enjuagarse con agua.
- Mantenga todos los productos dentales fuera del alcance de niños pequeños para evitar la ingestión accidental.

La fluorosis y otros productos dentales:

Muchos enjuagues bucales contienen fluoruro. Al igual que la pasta dental, estos productos son fáciles de ingerir. No se recomiendan para niños menores de 6 años de edad.

La fluorosis en comparación con las caries:

Las caries dentales continúan siendo la enfermedad crónica más evitable entre los niños. Después de evaluar la exposición general de un niño al fluoruro de muchas fuentes diferentes, los profesionales de la salud pueden ayudar a las familias a:

1. Comprender los factores que colocan a los niños en riesgo de desarrollar caries dentales y enfermedad bucal. ([Consulte la herramienta de evaluación del riesgo de la salud bucal de la AAP](#)).
2. Identificar y practicar actividades de cuidado en el hogar y prevención de la salud bucal. ([Consulte los objetivos de autocontrol de la salud bucal de la AAP](#)).
3. Usar pasta dental con fluoruro de manera correcta para maximizar la prevención contra las caries y minimizar la sobreexposición al fluoruro.
4. Considerar la posible necesidad de aplicar un barniz de fluoruro tópico o un suplemento de fluoruro en función de una evaluación de riesgos de caries y de la exposición al fluoruro.

Cómo prevenir la fluorosis:

1. Asesore a los cuidadores a seguir las indicaciones anteriores sobre el uso correcto de productos dentales, como pasta dental, y a evitar que los niños menores de 6 años usen enjuague bucal.
2. Conozca el estado de fluoración en su comunidad. Esta información le será de utilidad para la evaluación del riesgo de la salud bucal y para brindar orientación a los cuidadores.
3. Realice una evaluación de riesgos de la salud bucal y aplique barniz de fluoruro si es necesario. Si la familia tiene un centro odontológico establecido, refiérala allí. De lo contrario, sugiérale comenzar con visitas regulares al dentista.
4. Después de haber determinado todas las fuentes de fluoruro y haber realizado una evaluación de riesgos de la salud bucal, puede indicar suplementos.
5. Conéctese con un centro odontológico.

El equilibrio entre las caries y la fluorosis

Posiblemente haya escuchado la preocupación de la gente porque un 40 % de los adolescentes estadounidenses tiene fluorosis dental.¹ Aquí presentamos tres puntos para comprender mejor esta cifra.

1. La fluorosis dental es una afección cosmética que no presenta una amenaza para la salud. Los niños con fluorosis tienen dientes fuertes.
2. Las caries dentales evitables continúan siendo una de las enfermedades crónicas infantiles más comunes y con frecuencia provocan dolor, sufrimiento y pérdida de tiempo en la escuela y el trabajo.
3. Solamente el 8,6 % de los adolescentes de 12 a 15 años tuvo fluorosis leve. Menos del 3 % tuvo fluorosis moderada a grave.

La prevalencia de la fluorosis se debe a la amplia disponibilidad de fluoruro en los Estados Unidos actualmente. Esta herramienta incluye maneras simples de ayudar a las familias a proteger sus dientes y prevenir la fluorosis.

¹Beltrán-Aguilar ED, Barker L, Dye BA. Prevalencia y gravedad de la fluorosis dental en los Estados Unidos, 1999-2004. Compendio de datos de NCHS, n.º 53. Hyattsville, MD: National Center for Health Statistics. 2010. <http://www.cdc.gov/nchs/data/databriefs/db53.htm>

Para obtener más información, consulte las fuentes siguientes:

American Academy of Pediatrics [Fluoride Use in Caries Prevention in the Primary Care Setting](#) y [Children's Oral Health Resources](#)

Recursos educativos para padres de American Academy of Pediatrics en [HealthyChildren.org](#) en español

Pediatrics in Review (se requiere suscripción) [Fluoride and Dental Caries Prevention in Children](#)

American Academy of Pediatric Dentistry [Guideline on Fluoride Therapy](#)

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades [Preguntas frecuentes sobre la fluorosis](#)

Maternal and Child Health Bureau [Topical Fluoride Recommendations for High-Risk Children](#)

La información incluida en esta publicación no debe usarse como reemplazo de la asistencia médica y los consejos de su pediatra. Es posible que haya variaciones en el tratamiento que su pediatra pueda recomendar basado en hechos y circunstancias individuales.

Esta publicación ha sido desarrollada por American Academy of Pediatrics. Los autores y colaboradores son autoridades expertas en el área de la pediatría. No se ha solicitado ni aceptado ninguna participación comercial de ningún tipo en la preparación de los contenidos de esta publicación.

Copyright © 2025 American Academy of Pediatrics. Puede descargar o imprimir material de nuestro sitio web solamente para referencia personal. Para reproducir de cualquier forma con fines comerciales, comuníquese con American Academy of Pediatrics.

Para obtener información y recursos adicionales, visite www.ILikeMyTeeth.org.

American Academy
of Pediatrics

DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN™



CAMPAIGN FOR
DENTAL HEALTH
life is better **WITH TEETH**

NN **HA**
National Network for Oral Health Access